



## ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

**TITOLO DEL PROGETTO: “SEMPRE PIU’ SOLIDALI”**

**SETTORE e Area di Intervento: ASSISTENZA**

A – O1 Anziani - A O2 Disabili

**OBIETTIVI DEL PROGETTO:**

Il progetto ha come obiettivo generale la realizzazione di attività di assistenza rivolte a persone anziane che, nonostante l’ambiente in cui vivono, si sentono emarginati, in solitudine, con scarsi contatti con la realtà esterna, spesso dovuta a patologie invalidanti di cui sono affetti, per cui hanno bisogno di compagnia. Le finalità delle attività del progetto è il miglioramento della qualità della vita dell’anziano, a supportare i singoli nelle attività di ogni giorno e a promuovere la partecipazione attiva della persona anziana alla vita sociale, attraverso l’attivazione di azioni di prevenzione e superamento dei problemi quotidiani sia di natura pratica che relazionale.

**CRITERI DI SELEZIONE:** criteri previsti dall’UNSC.

**POSTI DISPONIBILI e SEDI DI SVOLGIMENTO:**

Posti disponibili 4 senza vitto e alloggio;

Sede di svolgimento: Comune di Nughedu Santa Vittoria.

**ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI:**

Le attività previste per i volontari:

- Assicurare l’accompagnamento degli individui che giornalmente hanno la necessità di recarsi presso strutture riabilitative per effettuare terapie specifiche,
- Assicurare l’assistenza quotidiana delle persone anziane che vivono da sole, cercando di offrire specifici servizi per sforzarsi di individuare gli elementi che possano migliorare la qualità della vita di questa fascia di età;
- ottimizzare i servizi attualmente offerti agli anziani;
- programmare attività di intrattenimento.

**EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:**

Predisposizione ai rapporti interpersonali;

Patente di guida.

**SERVIZI OFFERTI (eventuali): nessuno**

**CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

Ore settimanali 30;

giorni settimanali di servizio 5 ( disponibilità a svolgere le attività previste dal progetto nei giorni festivi e in concomitanza di particolari eventi, iniziative e manifestazioni – flessibilità oraria – disponibilità a spostarsi sul territorio);

**CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:**

Il Comune di Nughedu Santa Vittoria rilascerà al termine del periodo del Servizio Civile un attestato valido ai fini del curriculum vitae, nel quale si riconoscono le competenze organizzative e tecniche acquisite.

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI:**

- Capacità relazionali per creare efficaci relazioni di aiuto nei confronti degli anziani e disabili;
- Capacità relazionali nei rapporti con le famiglie degli utenti;
- Capacità relazionali per creare efficaci relazioni di aiuto nei confronti degli anziani;
- capacità di saper ascoltare e di gestire i conflitti;
- capacità di lavorare in gruppo;
- capacità di collaborare con le diverse figure professionali impegnate nel servizio ( operatori delle Cooperative, insegnanti, Amministratori Locali, etc....);
- capacità di curare le relazioni con i referenti di Enti, associazioni e altre realtà presenti nel territorio.

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE:**

- Tecniche di animazione e comunicazione per specifiche tipologie di utenza;
- Organizzazione dei servizi socio-assistenziali (domiciliari, residenziali, semiresidenziali e territoriali) rivolti agli anziani e disabili;
- Padronanza delle tecniche indispensabili per una corretta e razionale gestione delle risorse disponibili ;
- Organizzazione di attività di animazione e socializzazione per anziani (animazione domiciliare, giornate e iniziative di svago, gite sociali);
- Organizzazione semplici attività di animazione per anziani (laboratori, uscite e gite...);
- Apprendimento tecniche di redazione degli atti amministrativi.

**CAPACITÀ E COMPETENZE PROFESSIONALI E/O TECNICHE:**

- Conoscenza degli elementi per la progettazione e l'organizzazione di interventi nell'ambito dell'animazione rivolta agli anziani;
- Uso degli strumenti informatici hardware e software e internet per l'aggiornamento del sito web istituzionale;
- Conoscenza dei principali software informatici;
- Conoscenza di base della normativa in tema di privacy;
- Conoscenza della normativa e dell'organizzazione del Servizio Civile Nazionale.

**FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:**

La formazione specifica sarà articolata in 12 moduli per complessive 72 ore, della durata di 6 ore ciascuno, durante i primi 6 (sei) mesi di attuazione del progetto.